EK:2b

|  |
| --- |
| **AMAÇ1:**Okulsağlıkhizmetlerini geliştirmek.**AMAÇ2:**Sağlıklıvegüvenlibirokulçevresioluşturmak.**AMAÇ3:**Öğrencileri,sağlıklıbeslenmevehareketliyaşamkoşullarınateşviketmek.**AMAÇ4:**Okullumuzdasağlıksızbeslenmeveobeziteninönlenmesiiçingereklitedbirlerialmak.**AMAÇ5:**Sağlıklıbeslenmevehareketliyaşamiçinyapılaniyiuygulamaları desteklemek.**AMAÇ6:**Okulsağlığınındahaiyidüzeylereçıkarılmasıiçinçalışmalaryapmak.**AMAÇ7:**Velilerveöğrencilerdehareketliyaşamkonusundaduyarlılığıartırmak. |
| **HEDEFLER:**1. Okulumuzaözgü**"OkulSağlığıYıllıkÇalışmaPlanı"**nınhazırlanmasıveuygulamayageçirilmesi.
2. SağlıklıveGüvenliOkulÇevresiningeliştirilmesiiçingerekliçalışmalarınyapılması.
3. Okuldadoğrubeslenmevefizikselaktivitedavranışlarınınoluşturulmasınısağlamak.
4. Okulöncesiveİlkokulöğrencilerininsağlıklıbeslenmeprogramlarıkonusundabilgilendirilmesi.
5. Okulbahçesininöğrencilerinhertürlüsportifaktiviteleriyapabileceklerişekildedüzenlenmesi.
6. Okulçalışanlarınınbeslenme,fizikselaktivitekonusundadüzenlenenders,etkinlikvedavranışlardaöğrencilerimizerolmodel olmasının sağlanması.
7. ToplumgenelindeObeziteveoluşturduğusağlıkrisklerikonusundafarkındalıkoluşturmak.
8. AburcuburlarhakkındabilgilendirmeyapılmasıveÖrnekBeslenmeListesininhazırlanması
9. Okulumuzdabulunantümöğrencilerinsağlıkmuayenesininyaptırılması.
10. Okuldakitümöğrencilerinboyvekilolarınıntespitedilmesi;bedenkitleindekslerininhesaplanarakvelilerilepaylaşılması.Sorunluolanların velileri ile görüşülmesi
11. Sağlıkiçinsporetkinliğininyapılması
 |

ETKİNLİKLERveİZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMAZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **Evet** | **Hayır** |
| **EYLÜL** | "OkulSağlığıYönetimEkibi"ninoluşturulması. | OkulMüdürütarafından |  |  |  |
| "OkulSağlığıYıllıkÇalışmaPlanı"nınyapılması. | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Okulbahçesineoyunalanlarınınçizilmesi | Okulİdaresitarafından |  |  |  |
| **EKİM** | Öğrencilerinboy/kiloölçümlerininrutinaralıklarla(yılda2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması | SınıfÖğretmenleri |  |  | Riskgrubundakiöğrencisayıları |
| Öğrencileredoğrubeslenmeiçinneleryapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Öğretmenler |  |  | Etkinliğekatılanöğrencisayıları |
| Sağlıkiçinsporetkinliğininyapılması | Öğretmenlern |  |  | Etkinliğekatılanöğrencisayıları |
| SağlıklıHayat–SağlıklıBeslenmekonusundarehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi | RehberÖğretmen |  |  | Etkinliğekatılanöğrencisayıları |
| OkulKantininindenetlenmesi | KantinDenetlemeEkibi |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Hijyenkurallarınınokulbeslenmepanosuvesınıf panolarında duyurulması | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Okulbeslenmeprogramıhakkındavesağlıklıbeslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **KASIM** | DünyadiyabetgününedeniyleAburCuburSonEtkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Velibilgilendirmetoplantılarındasağlıklıbeslenme konularına değinilmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Öğrencilerinboykiloölçümlerininyapılması veistatistiklerintutulmasıveyapılanölçümlersonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Kasımayıraporuvebeslenmelistesininyazılması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| OkulKantininindenetlenmesi | KantinDenetlemeEkibi |  |  |  |
| **ARALIK** | Elhijyenihakkındasınıflarıbilgilendirme | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| OkulbeslenmepanosundaSağlıklıveDengeliBeslenmeilgilibilgilerduyurulması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Okuluninternetsayfasındabeslenmeköşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Beslenmeprogramıkapsamındaöğrencilerinyaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| OkulKantininindenetlenmesi | KantinDenetlemeEkibi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Aralıkayıraporvebeslenmelistesininyazılması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **OCAK** | Aburcuburlarhakkındabilgilendirme | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| ÖrnekBeslenmeListesininHazırlanması | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| OkulKantininindenetlenmesi | KantinDenetlemeEkibi |  |  |  |
| 1.Dönemyapılançalışmalarındeğerlendirilmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **ŞUBAT** | Sınıfiçibeslenmeokulpanolarınıngüncellenmesi | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Günlükplanlardasağlıklıbeslenmeileilgilietkinliklereyer vermek | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Meyvevesütgünleridüzenlemek | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Öğrencileredoğrubeslenmeiçinneleryapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | SınıfÖğretmenleri tarafından |  |  |  |
| OkulKantininindenetlenmesi | KantinDenetlemeEkibi |  |  |  |
| Şubatayıraporuvebeslenmelistesininyazılması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MART** | Fastfoodhakkındabilgilendirme | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Organiktarımyetiştirilmesininöğrencileregösterilmesi | Öğretmenler |  |  |  |
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık içinspor hareketlerinin yapılacağıbilgisininöğretmenlereveöğrencilereverilmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Öğrencileredoğrubeslenmehakkındaeğiticicdizletilmesi | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| OkulKantininindenetlenmesi |  |  |  |  |
| Martayıraporvebeslenmelistesininyazılması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **NİSAN** | Okulbahçesinindüzenlenmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Okuldakitümöğrencilerinboyvekilolarınıntespitedilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ilepaylaşılması.Sorunluolanlarınvelileriilegörüşülmesi | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Sağlıkiçinyürüyüşyapılması | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Velilerimizlesağlıklıhayatiçinnelerinyapıldığıileilgilianket yapılması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| OkulKantininindenetlenmesi | KantinDenetlemeEkibi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Raporvebeslenmelistesininyazılması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **MAYIS** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalıkyaratmakiçinçevreesnafvemahallesakinleriile görüşmek | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Velilerinöğrencilerinkatılımıileokulumuzdasabahsporu yapmak | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| SağlıklıbeslenmegünüveDünyaObeziteGününedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| OkulKantininindenetlenmesi | Kantindenetlemeekibi |  |  |  |
| Yılboyuncayapılançalışmalarısergilemek | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| **HAZİRAN** | Genel Değerlendirme | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |

OkulSağlığıYönetimiEkibi:

Uygundur.

Taner YEDİNCİ

Okul Müdürü